

avond 4daagse 2025 Veendam

PROJO.nl
Reclame & Belettering

+31 (0)598 63 44 30 | info@projo.nl

Projo Promotions B.V. | Ommelanderswijk 2a | 9644 TL | Veendam

www.projo.nl





**20%
KORTING
BIJ ANY ORDER**

BEZORGEN & AFHALEN

Couponcode: A4D

*uitsluitend geldig voor bestellingen bij de vestiging Veendam
Geldig van 20 t/m 30 juni*



**Winkelcentrum
Autorama**

**Elke dag geopend
van**

15:30 tot 22:00

23, 24, 26 en 27 JUNI 2025

Beste wandelaars,

Dit jaar vieren we een bijzonder jubileum: 65 ste keer Avondvierdaagse in onze prachtige gemeente Veendam. Wat een mooie mijlpaal! Ook dit jaar wordt weer een grote opkomst verwacht: meer dan 2.000 wandelaars vormen samen een bijna oneindige stoet van lopers. Kinderen, leerkrachten, ouders, opa's en oma's, vrienden en burens gaan samen op pad. Wandelschoenen aan, een goed humeur mee en een lekkere versnapering voor onderweg.

Zelf denk ik met warmte terug aan de Avondvierdaagse uit mijn jeugd. Vier avonden op pad met mijn klasgenoten. Af en toe een blaas, maar vooral veel lol en het trotse gevoel als we op de laatste avond met bloemen en een welverdiende medaille werden binnengehaald.

Of je nu meeloopt voor de gezelligheid, de beweging of de traditie: meedoen is altijd een goed idee. Je ontdekt de omgeving op een andere manier, je deelt verhalen onderweg, en samen loop je naar de eindstreep. Dat maakt de Avondvierdaagse zo bijzonder. Achter de schermen maken tientallen vrijwilligers het allemaal mogelijk: van het uitzetten van routes tot de verkeersbegeleiding, van het uitdelen van water tot de ontvangst bij de finish. Veel dank voor de geweldige inzet!

Ik wens alle deelnemers, vrijwilligers en toeschouwers vier mooie en plezierige wandeldagen toe. En alvast gefeliciteerd met jullie medaille!

Met vriendelijke groet,

Annelies Pleyte

Burgemeester van Veendam



de Kapperie

HAARSTUDIO & PRUIKENSPECIALIST



Haar en Hoofdhuid adviezen

roos / eczeem / haaruitval / psoriasis / alopecia areata

Boven Oosterdiep 35 - 9641 JM Veendam - Tel.: 0598-63 06 58

WWW.DE-KAPPERIE.NL



da's mooi meegenomen

Veendam

Veenlustplein 13

9641 MG Veendam

0598-626276

**De winkel voor al uw
snoep-cadeau en
feestartikelen.**

**Het GROOTSTE
assortiment
avond4daagse snoep
in Veendam.**

*APK - onderhoudsbeurten - reparaties
laswerk - airco service - uitlezen*

**Autobedrijf
Fa. de Groot**



Beneden Oosterdiep 117, 9641JC Veendam

Telefoon: 0598-616599

www.degrootveendam.nl





Uw verzekeringsspecialist in de buurt!

Pieter Sneeuwplein 12 - 9641 - KA Veendam
te. 0598 613 245

www.scholten-veendam.nl



Kerkstraat 21A, 9641 AM Veendam
0598-717740

www.bloematielierpluk.nl
bloematielierpluk@netvisit.nl

Wees welkom in onze winkel!

Woensdag	09:30 - 18:00 uur
Donderdag	09:30 - 19:00 uur
Vrijdag	09:30 - 18:00 uur
Zaterdag	09:30 - 17:00 uur

Salon1.5

Marjon Wiegers
Mobiel: 06-46483388
info@salon15avk.nl
www.salon15avk.nl



Greveling 15 - 9654 PM - Annerveenschekanaal

Cafetaria - Automatiek
Lekker gezellig
Happy Days Veendam

Kerkstraat 47 A
9641 AM Veendam
te: 0598 - 617385
cafetariahappydays.nl

Huisregels Avondvierdaagse Veendam

- Aanwijzingen van hulpverleningsdiensten (waaronder politie, brandweer, ambulance) en verkeersregelaars dienen ten alle tijden opgevolgd worden.
- Hulpdiensten met zwaailichten en met sirenes gaan altijd voor, net als lijnbussen.
- Startgeld dient voldaan te zijn voorafgaand aan de start.
- De inschrijvingen zijn tot 1 juni, daarna kunnen er geen wijzigingen meer plaats vinden.
- Op sportpark de Lange Leegte kan niet worden geparkeerd; dit kan bij Hoi Pippeloi / Sorghvliethal /Waterschap en het Avebe terrein.
- Het complete terrein van sportpark de Lange Leegte is een rookvrije zone.
- Tijdens de avondvierdaagse is het meelopen, zonder te registreren als deelnemer, niet toegestaan.
- Er mogen geen wandelaars/begeleiders met fietsen tussen de lopers meelopen.
- Zoveel mogelijk rechts op de weg lopen. Tenzij anders aangegeven door een bord of verkeersregelaars.
- Als begeleider dient u deelnemende kinderen te begeleiden en aan te spreken op ongeoorloofd gedrag. Alle kinderen houden zich aan de aanwijzingen van hun begeleiders, welke verantwoordelijk voor hen zijn.
- Bij voorkeur draagt de voorste en achterste begeleider een verkeersshesje.
- Alle kinderen lopen in de groep, ze lopen allemaal mee tot aan het punt waar de groep is gestart en waar deze dus ook weer binnenkomt. De kinderen mogen dus niet uit de rij worden gehaald door ouders/verzorgers.

- Ruzie maken, schelden (ook naar omstanders) of het maken van obscene gebaren is tijdens het lopen niet toegestaan.
- Het bestuur van de Stichting Avondvierdaagse Veendam is niet aansprakelijk voor schade aan personen of aan eigendommen en/of verlies van eigendommen tijdens deelname aan de avondvierdaagse.
- Wees zuinig op het milieu. Gooi daarom afval niet zomaar op straat, maar in vuilnisbakken. Er wordt van de leiding verwacht dat hier streng op gelet zal worden en dat ze, zo nodig, een zakje bij zich hebben voor het afval onderweg.
- Op het terrein staan afvalbakken gebruik deze . Confetti kanonnen zijn niet toegestaan.
- Het is verboden om tijdens de tocht alcoholische dranken te nuttigen.
- Er wordt door groepen groter dan 10 personen NIET ingehaald.
- De EHBO is hekkensluiter. Kom je na de laatste EHBO dan is je veiligheid niet meer gegarandeerd. Zij zien alleen pauzes langs de routes , niet bij mensen thuis of in een etablissement.
- Pauzes worden dan ook alleen langs de route gehouden en aan de rechterzijde van de weg of route.
- Indien een deelnemer is verhinderd om aan de avondvierdaagse deel te nemen, wordt het betaalde inschrijfgeld niet terugbetaald.
- De organisatie kan besluiten de avondvierdaagse voortijdig te beëindigen, op te schorten of te neutraliseren.
- De organisatie kan eveneens besluiten de te lopen route of de af te leggen afstand te wijzigen. Dan vindt er geen restitutie van het inschrijfgeld plaats.
- Honden zijn welkom, maar bij 20 graden of meer mogen honden niet meelopen.

Rest ons jullie en ons een plezierige en gezellige avond4daagse te wensen. Met mooi weer en een prachtige intocht met medewerking van diverse muziekkorpsen .



Veendam, bron van magnesium

Diep onder Veendam, wel 2000 meter onder de grond, liggen de restanten van de Zechsteinzee. Een oerzee vol mineralen en zouten die miljoenen jaren geleden indroogde en in de bodem lag. Deze zee vormt nu een dikke zoutlaag, waaruit Nedmag magnesiumzout wint.

*Wist je dat sporters veel baat hebben bij magnesium?
Het mineraal geeft energie en laat spieren ontspannen.*



Meer weten?
Kijk eens op onze website
www.nedmag.nl
of plan een bedrijfsbezoek!

Hierbij het programma van het grootste wandelevenement van de Gemeente Veendam. Ieder jaar doen er meer dan 2200 wandelaars mee en tijdens de intochtroute volgen vele mensen de prestaties van de wandelaars.

Programma:

Datum: 23, 24, 26, 27 juni 2025, woensdag is verplichte rustdag.

Afstanden: 5 en 10 km

Starttijden:

- maandag t/m/ donderdag 18.00 uur
- Vrijdag 5 km 19.00 uur en de 10 km 18.00 uur

De intocht route is vrijdagavond om ca. 19.45- 20.00 uur.
Vanaf het Stadion De Langeleegte.

Muzikale begeleiding vrijdagavond:

- Clan Macbeth Pipe Band
- Prins Hendrik uit Scheemda
- Multiple uit Ten Boer
- Slagwerkensemble Appingedam
- De Bladbloazers
- De paardentram
- Wakker Worden uit Veendam

Avondvierdaagse 2026 is van 8 t/m 12 juni

Voor inlichtingen kunt u contact opnemen met
Henny Kadlijk Dr Koppiusstraat 39 9641CG Veendam
telefoon:0610218084

Email: info@avond4daagseveendam.nl

Facebook avondvierdaagseveendam

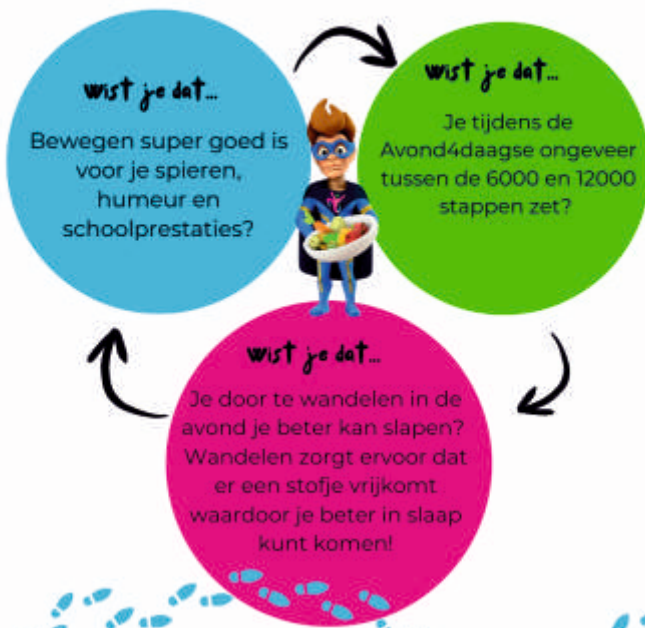
Website: www.avond4daagseveendam.nl



Hé wandelheld!

Super leuk dat je meedoet met de Avond4daagse! Wandelen is niet alleen gezellig, maar ook nog eens gezond! Met deze tips, wist je datjes, en andere informatie van Veendam Beweegt wordt wandelen en bewegen nog leuker!

We hebben op een rijtje gezet wat je het beste kan eten en drinken vóór het wandelen, tijdens het wandelen en na het wandelen. Veel leesplezier!



voor het wandelen

Eten is heel belangrijk voordat je gaat bewegen. Eten zorgt namelijk voor energie om lekker door te kunnen wandelen. Ook zorgt eten voor het versterken van de spieren, de botten en is het goed voor de hersenen!

Maaltijden die heel goed zijn om te eten vóórdat je gaat wandelen zijn:

- Volkoren spaghetti met (vegetarisch) gehakt, veel groente en tomatensaus
- Aardappels, vlees en groente (AVG)
- Vegetarisch: Een lekkere salade met kikkererwten, tofu en ei.
- Als het niet lukt om een hele maaltijd te eten. Neem dan een volkoren broodje met kaas!



Eet goed en wordt net zo sterk als Turbo!



Eet genoeg gezonde en verschillende soorten voeding.

- Verschillend eten zorgt ervoor dat je van alle belangrijke voedingsstoffen genoeg binnenkrijgt.
- In groente en fruit zitten veel vitamines en mineralen die belangrijk zijn voor goede schoolprestaties en een goede werking van de spieren! Zeker belangrijk natuurlijk om lekker te kunnen wandelen.
- Ongezonde voeding zoals patat, pizza, chips, snoep koek en frisdrank zorgt ervoor dat je juist sneller weer trek en veel dorst krijgt. Zorg er daarom ook voor dat je genoeg water drinkt tijdens het wandelen en de ongezonde voeding maar af en toe eet!



Tijdens het wandelen

Tijdens het wandelen is het ook belangrijk om genoeg energie binnen te krijgen om verder te kunnen wandelen. Lees deze tips voor een goeie wandeling!



Tip: Neem altijd een grote bidon of fles water mee. Dan blijf je vaak veel drinken!



Tip: Neem groente als snack mee. Paprika, komkommer of snackworteltjes zijn populair!



Tip: Wandel met vriendjes voor de gezelligheid en om elkaar te motiveren!



wist je dat...

Kinderen die vaak bewegen, beter kunnen opletten? Ze snappen dingen sneller en ze onthouden beter wat ze leren.

wist je dat...

Je door veel te bewegen beter groeit? Dus pak de fiets of voetbal en ga lekker bewegen!



wist je dat...

Kinderen die veel bewegen sterkere botten en spieren hebben? Activiteiten als springen, traplopen, dingen optillen en hardlopen zijn goed voor je spieren en botten!



Neem eiwitten na het wandelen. Bijvoorbeeld een bakje yoghurt of kwark!

Na het wandelen

Na het wandelen is het vooral belangrijk dat je goed rust neemt en goed slaapt. Tijdens het slapen herstellen je spieren namelijk weer van het bewegen!

- Genoeg slaapt zorgt voor betere schoolprestaties
- Veel op schermpjes kijken zorgt ervoor dat je minder goed kan slapen
- Een boekje lezen kan helpen om in slaap te vallen
- Kinderen moeten tussen de 9 en 11 uur slaap per nacht hebben.

yummy!



Gezonde beloning

Om kinderen meer te laten bewegen is er voor dit jaar iets nieuws gemaakt!
De gezonde beloning. Dit is een snoepzakje waar alleen maar gezonde dingen in zitten: een bon van Tropiqua, een mooie bidon, een pen, een sleutelhanger, een duikspeeltje en gezonde snoepjes!



Winactie!!!

Voor een winactie hebben wij een opdracht!
Maak een leuke foto met de gezonde beloning en de leukste drie foto's worden uitgekozen voor een mooie prijs!
Deze prijs kan de week na de avond4daagse op worden gehaald bij Veendam Beweegt.

 **VEENDAM®**
BEWEEGT

avond
4daagse

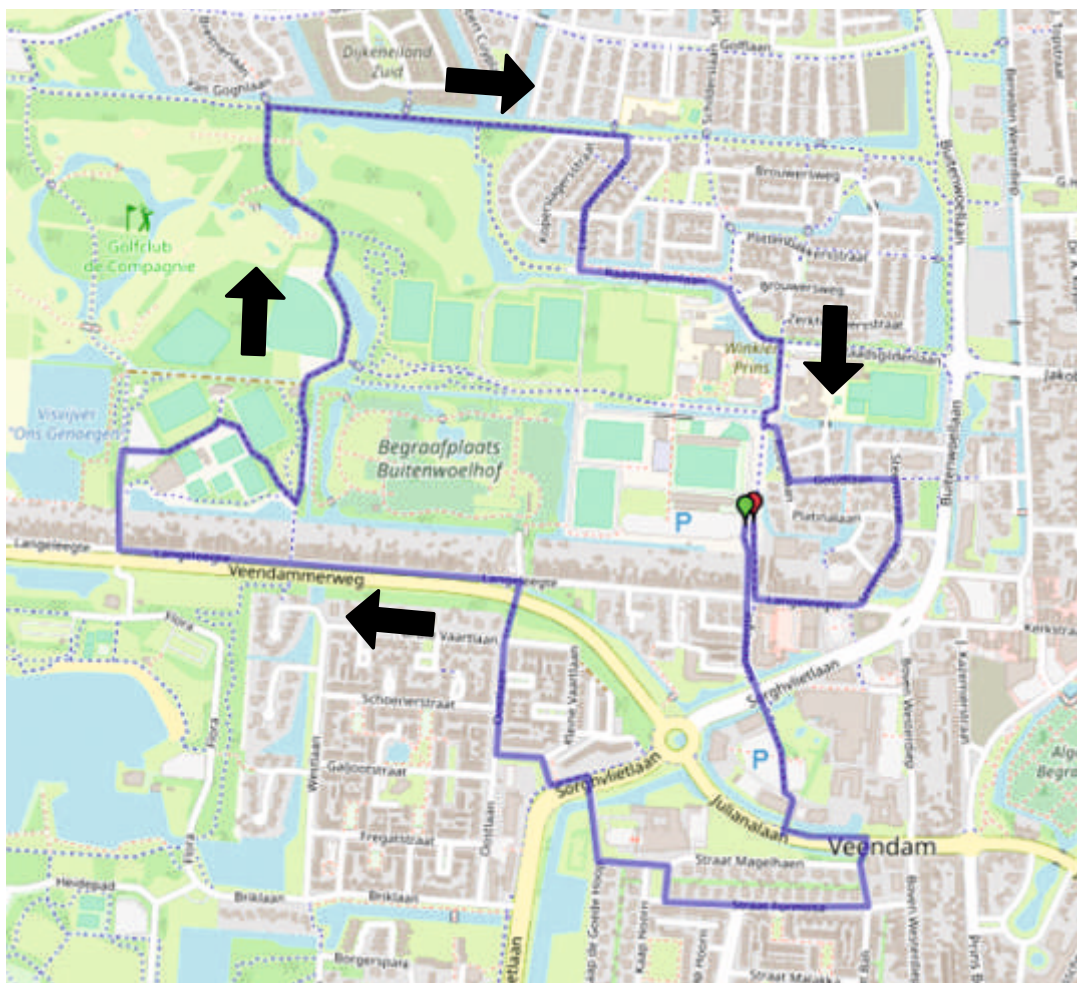

TROPICUA



Route 5 km maandag 23 juni 2025

1. Start stadion De Langeleegte
2. RD. Korte Leegte
3. RD. Sorgvlietlaan oversteken
4. RD. Fietspad volgen (Acantus gebouw)
5. LA. Fietspad
6. RA. Oversteek Julianalaan
7. RD.
8. RA. 2de weg Straat Formosa
9. RA. Kaap de Hoorn
10. LA. Straat Magelhaen
11. RA. Kaap de Goede Hoop
12. RD. Sorgvlietlaan oversteken, links fietspad
13. RA. Zeilstraat
14. LA. Kleine Vaartlaan
15. RA. Oostlaan
16. RD. Fietspad, weg oversteken
17. LA. Langeleegte
18. RA. Ontspanningslaan
19. RA. 1e weg gaat over in fietspad
20. RA. Fietspad
21. LA. Op T-splitsing -> fietspad
22. LA. voor de brug
23. RA. einde pad
24. RA. 3e pad (Leerlooiersstraat)
25. RD. op viersprong
26. LA. Raadsgildelaan
27. RA. Robijnlaan
28. LA. Goudlaan
29. RA. Steenstraat
30. RA. Langeleegte
31. Finish stadion De Langeleegte

Route 5 km maandag 23 juni 2025



SKV

Glasvezel Internet + TV

Veendam | Muntendam | Pekela

INTERNET ONLY

INTERNET + TV

ALLES-in-1

GRATIS
ESPN
TOTAAL

SERVICE-
BALIE
IN
VEENDAM

GRATIS
ACTIVATIE
ËN
INSTALLATIE

GRATIS
OVERSTAP-
SERVICE

Ga naar



www.skv.nl



Wij helpen je graag bij het zoeken naar jouw droombaan!

Kijk voor al onze vacatures op www.panderenliër.nl

panderenliër
matcht mens en werk



allround woningstoffeerder

Voor alle vloertypes kunt u bij ons terecht wij bieden een ruim assortiment aan verschillende vloertypes aan zoals o.a :
Laminaatvloeren 80 verschillende kleuren voor €35,00 per M2 inclusief ondervloer en plakplinten vloer na keuze en leggen.

PVC vloer maar liefst 90 verschillende kleuren verkrijgbaar in
dryback en click variant,

Rechte plank dryback vloeren voor €60,00 per M2 inclusief
egaliseren vloer na keuze en leggen.

Rechte plank click vloer voor €60,00 per M2 inclusief
ondervloer en vloer na keuze, leggen en afkitten.

Voor onze visgraat vloeren en Hongaarse punt vloeren zitten
we voor de dryback en click variant op een M2 prijs van €70,00

Ook bieden wij een groot assortiment tapijt en vinyl vloeren en
beschikken wij over meer dan 800 verschillende kleuren.

Ook voor raamdecoratie en gordijnen bent u bij ons aan het
juiste adres!

12 Prins Hendrikplein 27 Veendam
Geopend van Woensdag TM Zaterdag van 10:00 – 17:00

12 +31 6 48952764

12 JR.philipswork@gmail.com

Route 10 km maandag 23 juni 2025

1. Start stadion De Langeleege
2. LA. Langeleege weg volgen wordt Steenstraat
3. RA. fietspad Jennaplan School
4. RD. Sorgvlietlaan oversteken over brug
5. RA. Beneden Westerdiep
6. LA. Verlengde van Beresteijnstraat
7. LA. 2de, Hertenkampstraat
8. RAH. Hertenkampstraat
9. RD. weg oversteken
10. RD. Rijksstraat
11. RA. Einde weg
12. LA. Tussen Vijvers (AE straat)
13. LA. Leliestraat
14. RA. 3de weg Adriaan Geertsplein
15. RD. 2 keer weg oversteken (Havenstraat)
16. LA. Tijdensstraat
17. LA. voor Gamma Lloydsweg
18. RA. Beneden Oosterdiep
19. LA. Voormolenstraat
20. RA. Schaepmanstraat
21. RA. Meezenbroekstraat
22. LA. Nassaustraat
23. RD. Nassaustraat vervolgen
24. LA. Beneden Dwarsdiep
25. RA. Beneden Verlaat
26. LA. Sinnigeslaantje
27. LA. Middenweg
28. RA. Frans Spiekmanstraat
29. RA. Westerbrink
30. LA. Beneden Westerdiep
31. RA. Fietsbrug over

Vervolg 10 km maandag 23 juni 2025

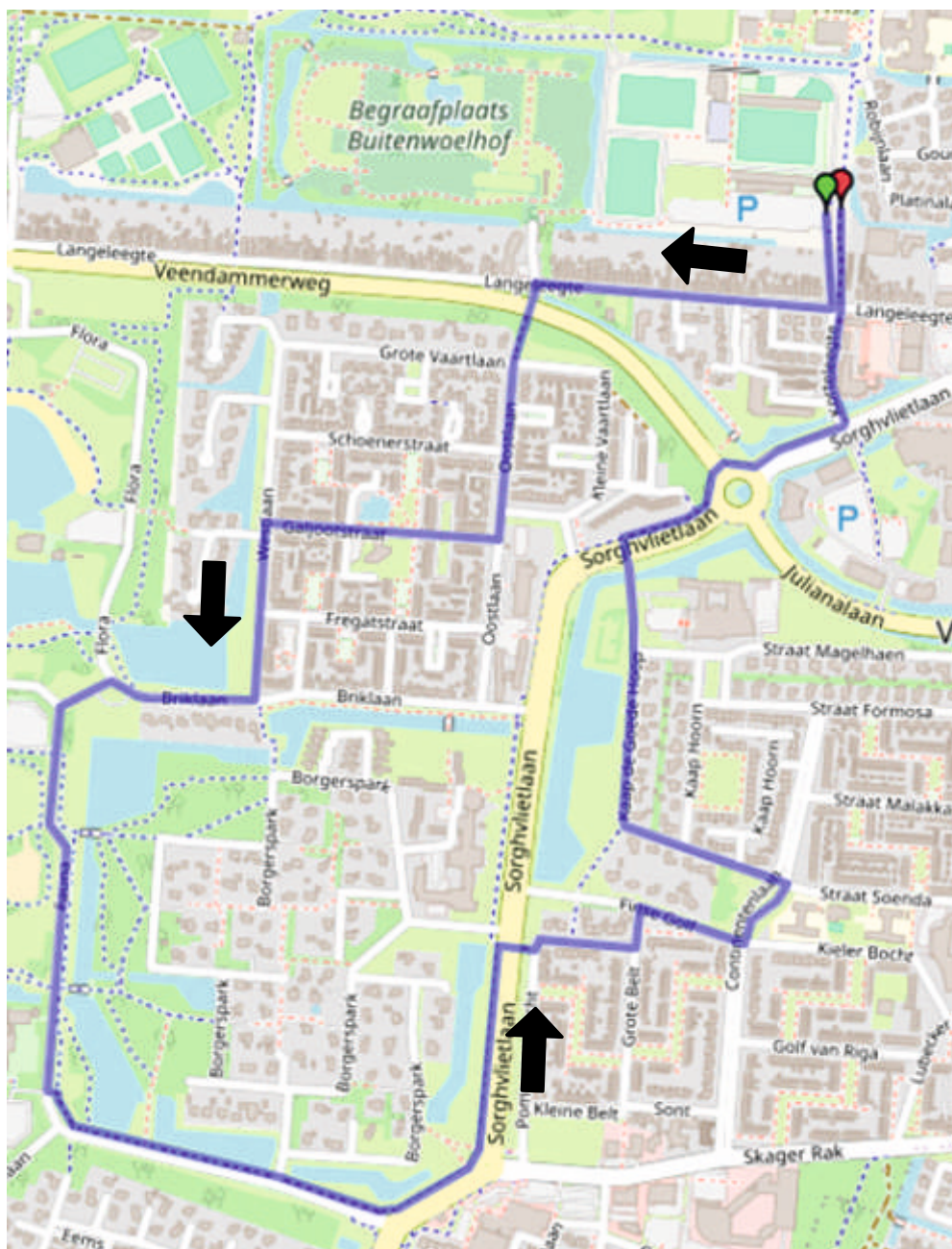
- 32. RD. Buitenwoellaan oversteken
- 33. RD. Golflaan
- 34. RD. Golflaan vervolgen
- 35. LA. Van Goghlaan
- 36. LA. Brug over
- 37. RA. Fietspad vervolgen Richting honkbalveld The Blokes
- 38. LA. Fietspad vervolgen
- 39. RA. Voor kantine VV1894 langs
- 40. Finish stadion De Langeleegte

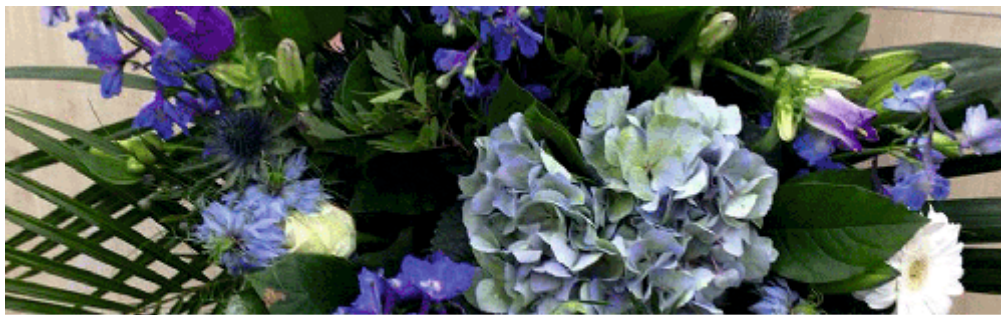


Route 5 km dinsdag 24 juni 2025

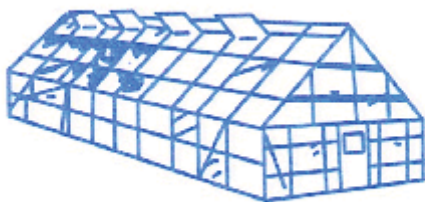
1. Start stadion De Langeleegte
2. RA. Langeleegte
3. LA. Oversteek Veendammerweg
4. RD. Oostlaan
5. RA. Galjootstraat
6. LA. Westlaan
7. RA. Briklaan
8. LA. Fauna
9. RD. weg vervolgen
10. LA. Sorgvlietlaan fietspad op
11. RA. oversteken Sorgvlietlaan bij AGW huis
12. RD. Pommerse Bocht
13. LA. blijft Pommerse Bocht
14. LA. Grote Belt
15. RA. Finse Golf
16. LA. Continentenlaan
17. LA. Kaap de Goede Hoop
18. RD. Sorgvlietlaan oversteken
19. RA. fietspad
20. RD. Veendammerweg oversteken
21. LA. Korte Leegte
22. RD. naar finish
23. Finish stadion De Langeleegte

Route 5 km dinsdag 24 juni 2025





Gerard's Bloemenkas



Sportterreinstraat 78
9648 CD WILDERVANK
T. 0598-617232
F. 0031598-635554

E-mail: gerardsbloemenkas@live.nl
www.gerardsbloemenkas.nl



Doctor B. Brongersstraat 10
9645 AL | Veendam

06 - 296 040 21
salon@mooibijmanon.nl
www.mooibijmanon.nl

mooi
Bij Manon



VALKEMA
SPORTSPECIALIST

**DE SPORTSPECIALIST
IN VEENDAM!**

 Promenade 22-24
9641 AK Veendam
  0598 - 631800

 info@valkemasport.nl
 valkemasport.nl



**Samen brengen
we Veendam
in beweging**



*Scan mij
voor meer info.*

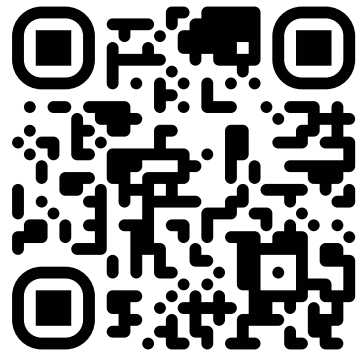


Promenade 15 - 9641 AE - Veendam
info@juwelierkremer.nl - www.juwelierkremer.nl



- **FASHION**
- **SHOES**
- **BAGS**
- **PARFUM AND MORE!**

**PROMENADE 26
VEENDAM**



Scan mij
voor meer info.





Zoetwarenspeciaal & Delicatessenzaak MECCA

Langestraat 12 – 9671 PG Winschoten, tel.: 0597 414153

Vierdaagse Snoepzakken

bij
**JUMBO de Reede
&
Primera Hiemstra**

en natuurlijk bij
Mecca Winschoten



expert
Veendam



Daar worden ook e-mailers wijzer van!

PROJO

Reclame & Belettering



Voor alle soorten reclame!

Ommelanderswijk 2A, 9644 TL Veendam

PROJO.NL



Route 10 km dinsdag 24 juni 2025

1. Start stadion De Langeleege
2. LA. Robijnlaan fietspad op
3. RD. fietspad op (oversteken Raadsgildelaan)
4. RA. Brouwersweg
5. LA. vervolg Brouwersweg grote brug over
6. RA. fietspad op bij nr. 66
7. LA. vervolg fietspad
8. RA. brug over (Rembrandtlaan)
9. LA. fietspad Golflaan op
10. RA. Otto Eerlmanhof
11. LA. einde van de weg
12. LA. fietspad
13. RA. Schilderslaan
14. RD. Schilderslaan wordt Veenpad
15. Fietspad op Bovenweg
16. LA. Burgemeester Venemastraat
17. RA. einde weg (Merel) na Fazant
18. RA. fietspad op
19. RD. Helder Camaraweg
20. RA. Domela Nieuwenhuisweg
21. LA. Burgemeester Venemastraat - Julianaplein
22. RA. Burgemeester R.J. Giezenstraat
23. RA. Bovenweg
24. LA. Dominee J. Hekhuisstraat
25. RAH. Dominee J. Hekhuisstraat
26. LA. Middenweg
27. RAH. Kerkstraat
28. RD. Oosterweg
29. RA. Oude Verlaat
30. RD. Beneden Verlaat

Vervolg 10 km dinsdag 24 juni 2025

31. LA. kruispunt Beneden Verlaat/ Dwarsdiep fietspad op
32. RAH. Fietspad volgen richting Ds. Sannestraat
33. RD. Ds. Sannestraat
34. RA. G.H. Streurmanstraat
35. RD. Vredenrustlaan oversteken
36. RD. G.H. Streurmanstraat
37. LA. Beneden Westerdiep
38. RA. Fietspad (richting Buitenwoel)
39. LAH. Fietspad vervolgen
40. RD. Raadsgildenlaan oversteken
41. RA. Zilverlaan
42. LA. Steenstraat
43. RA. Langeleegte
44. Finish stadion De Langeleegte





AANNEMERSBEDRIJF

KOEN MEIJER BV

Wegenbouw

Riolering

Waterbouw

Grondverzet

Milieutechniek

www.koenmeijer.nl - info@koenmeijer.nl - 0598-627999





Gedreven Door Aandacht

ADG groep



autokopper

CARPROF

ADG lease

Groningen

Veendam

Emmen

Assen

Meppel

Hoogeveen

ADG Veendam Toyota & Suzuki

Lloydsweeg 33 Veendam

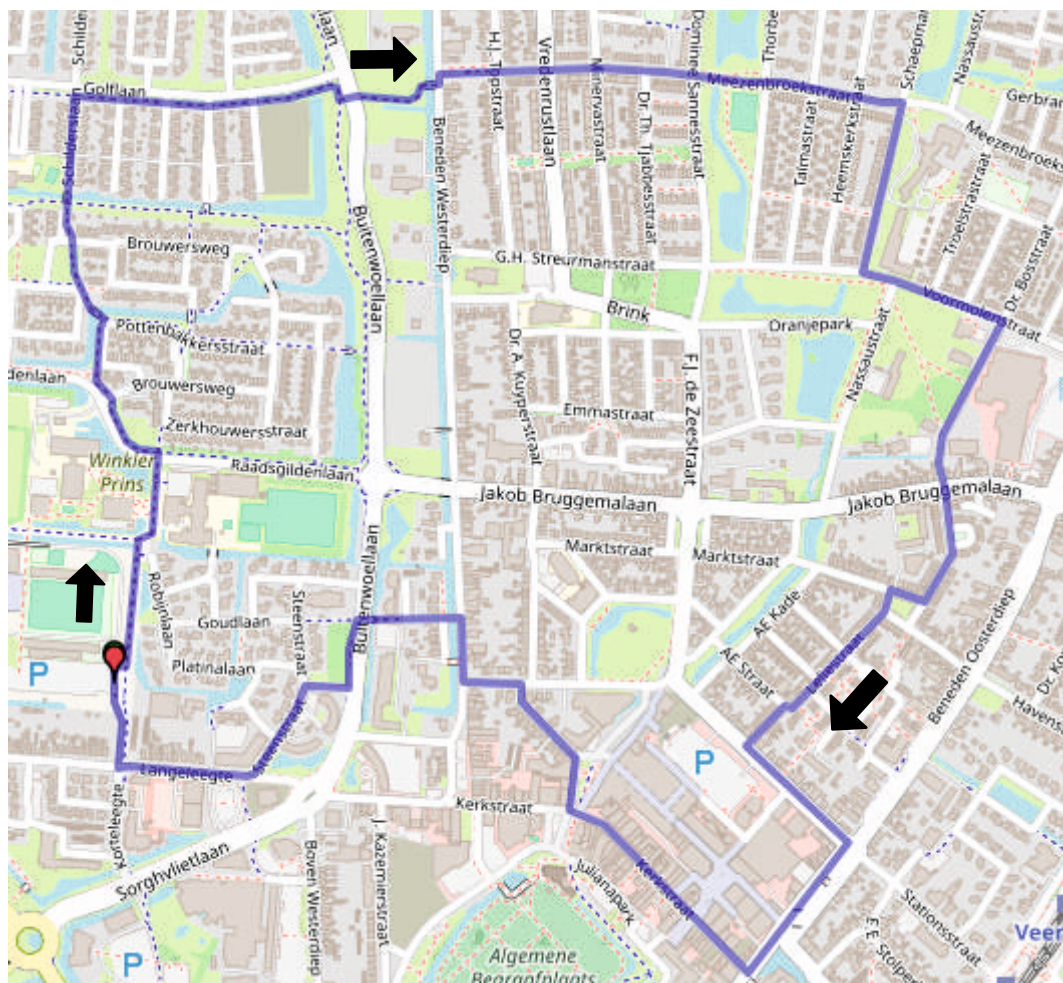
Tel: 0598 623 888

www.adggroep.nl

Route 5 km donderdag 26 juni 2025

1. Start stadion De Langeleege
2. LA. fietspad Robijnlaan
3. LA. fietspad (Raadsgildenlaan)
4. RD. fietspad oversteken (Brouwersweg)
5. LA. over de brug
6. RA. na de brug
7. RD. fietspad over de brug (Schilderslaan)
8. RA. fietspad (Golflaan)
9. LA. in de bocht Buitenwoellaan oversteken
10. RD. schuin oversteken naar voetpad wordt Meezenbroekstraat
11. RD. Vredrustlaan oversteken blijft Meezenbroekstraat
12. RA. Schaepmanstraat
13. LA. Voormolenstraat
14. RA. Dr. Bosstraat
15. RD. Nieuwstraat
16. RA. Adriaan Geertsplein
17. LA. Leliestraat
18. RD. A.G. Swartstraat
19. LA. van Beresteijnstraat
20. RA. Beneden Oosterdiep
21. RA. Kerkstraat
22. RA. Museumplein
23. LA. Burg de Hoopstraat
24. LA. Verlengde van Beresteijnstraat
25. RA. Beneden Westerdiep
26. LA. R.J. Nieuwoldstraat
27. RD. Let op Sorgvlietlaan oversteken
28. LA. fietspad op
29. RA. Zilverlaan
30. LA. Steenstraat
31. RAH. Langeleege
32. Finish stadion De Langeleege

Route 5 km donderdag 26 juni 2025





DE ROMEIN

GROUP



BOUW



EVENT



PARTICULIER

LAMAIN
VERHUUR

- Frisse toiletten
- Snelle levering
- Afspraak = afspraak
- Voorzien van verlichting
- Super schoon en netjes
- Het gezelligste team

Vrijblijvend meer informatie?
0598 - 470 709

BESTELLEN?
Dat kan direct online!

 www.lamainverhuur.nl
 info@lamainverhuur.nl



mark

building climate technology

Mark Climate Technology wenst de deelnemers van de Avond4Daagse veel succes!

Beneden Verlaat 87-89
9645 BM Veendam

www.markclimate.com

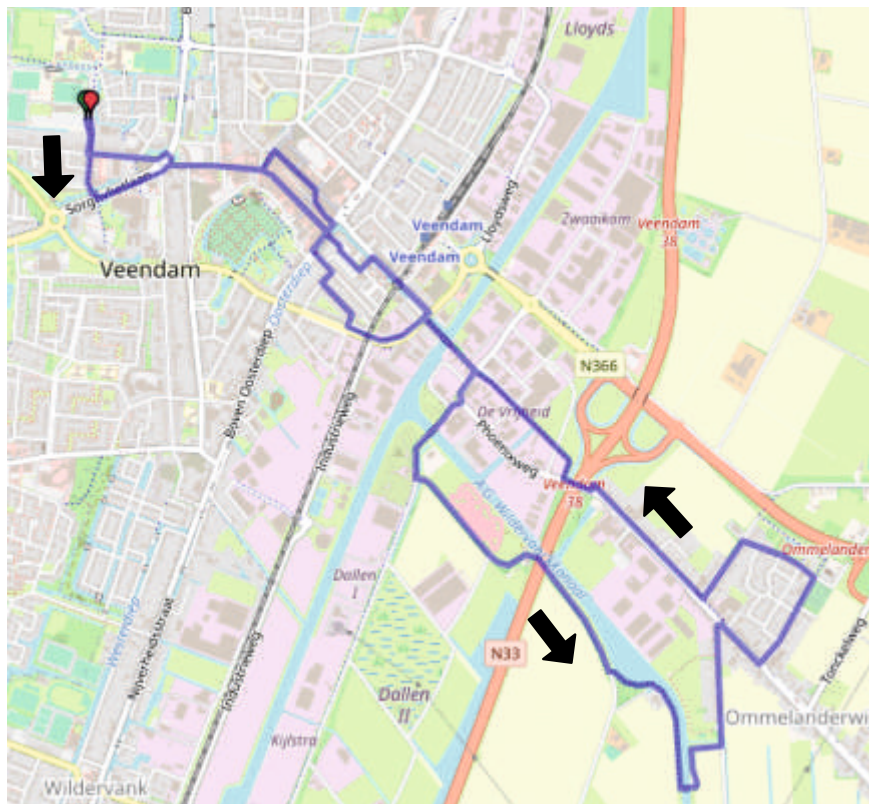
**Dedicated
to people.**

Route 10 km donderdag 26 juni 2025

1. Start stadion De Langeleegte
2. LA. Langeleegte
3. LA. fietspad
4. RA. Ovonde oversteken
5. LA. Prins Hendrikplein
6. RD. Kerkstraat
7. RD. Aldi brug pad vervolgen
8. LA. brug over Molenstreek
9. RA. Molenstreek
10. RA. KIJK UIT van Stolbergweg oversteken
11. LA. Molenstreek, wordt Vrijheidsweg
12. RA. Adriaan Tripweg
13. RD. weg blijven volgen over brug.....
14. LA. Jan Kokweg
15. LA. 1e fietspad
16. LA. over stuw
17. LA. Sluisweg
18. RA. Ommelanderswijk
19. LA. Jurjen Vegterweg
20. LA. 3e weg Zwaluwstraat
21. LA. Noorderkwartier
22. RA. fietspad, Ommelanderswijk
23. RA. na viaduct
24. RD. Fietspad blijven volgen
25. RD. Vrijheidsweg – Molenstreek
26. LA. van Stolbergweg
27. RA. Oude Bos
28. RA. Oude Bos
29. LA. Sarastraat
30. RD. over Sarabrug

Vervolg 10 km donderdag 26 juni 2025

- 31. RA. Bocht Oosterdiep
- 32. LA. 2e pad (naast Kruidvat langs)
- 33. RA. richting promenade
- 34. LA. overdekte promenade door
- 35. RA. Verlengde Kerkstraat
- 36. RD. Prins Hendrikplein
- 37. LA. Ovonde fietspad volgen
- 38. RA. Korte Leegte
- 39. Finish stadion De Langeleegte



ASN Autoschade Been Veendam



*Transportweg 34
9645 KX, Veendam*

0598 616 473

asnautoschade.nl

Wordt verkeersregelaar tijdens de avond4daagse.

Geef je op vanaf 16 jaar.

Geniet van de vrolijkheid van de deelnemers en ervaar de gezelligheid van vrijwilliger zijn.

Al is het maar voor één avond , je bent één van de belangrijkste medewerkers.

Laat dit jaar en ook volgend jaar de avondvierdaagse weer een succes zijn!

Met jouw hulp gaat dit lukken!

Aanmelden via: verkeersgroep@avond4daagseveendam.nl





Barels Bouw

TOT IN DE PUNTJES



Barels Bouw

TOT IN DE PUNTJES



Barels Bouw

TOT IN DE PUNTJES



Barels Bouw

TOT IN DE PUNTJES



Barels Bouw

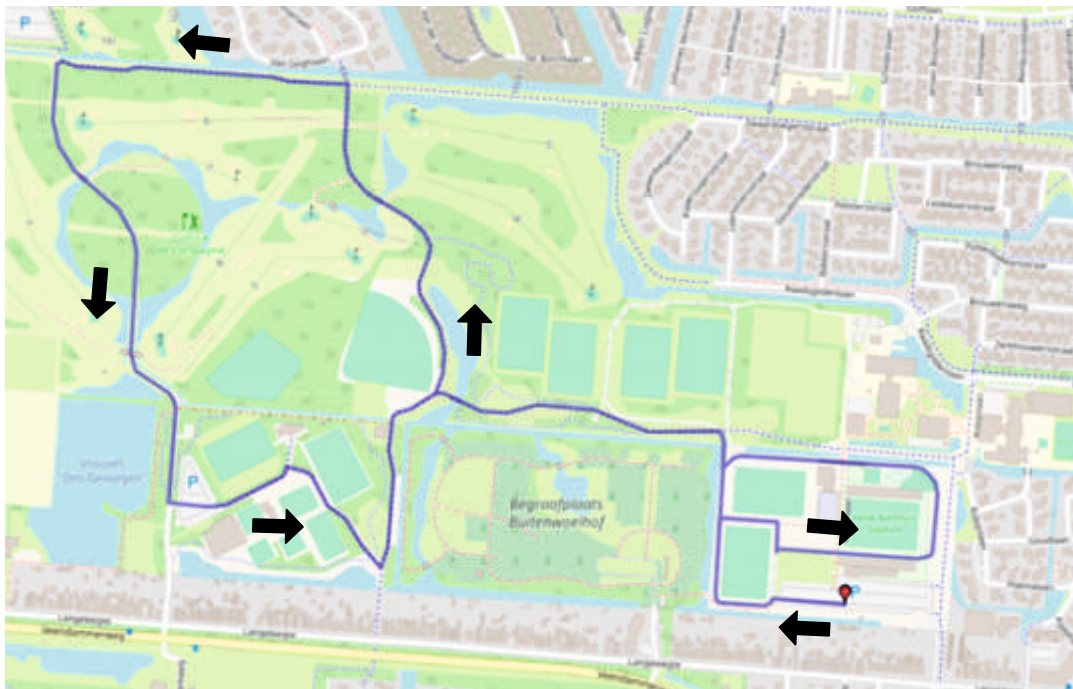
TOT IN DE PUNTJES

Route 10 km vrijdag 27 juni 2025

1. Start stadion De Langeleege
2. Met gezicht naar stadion, linksaf naar de wielerbaan
3. LA. door het hek van de wielerbaan
4. RA. vervolg wielerbaan
5. RA. vervolg wielerbaan
6. RA. vervolg wielerbaan
7. LA. vervolg wielerbaan onder de tunnel door
8. LA. vervolg wielerbaan
9. LA. vervolg wielerbaan
10. LA. en meteen RA. van de wielerbaan af
11. LA. fietspad
12. RA. op T-splitsing
13. LA. voor de brug naar links
14. LA. fietspad
15. RD. Langs de golfbaan
16. LA. bij parkeerterrein
17. RA. bij ingang hockeyclub MHC. Daring
18. LA. bij T-splitsing
19. RA. bij T-splitsing
20. RA. naar de Wielerbaan
21. RD. Vervolg wielerbaan
22. LA. vervolg wielerbaan
23. Finish stadion De Langeleege – vervolg intochtroute

Opstellen achter uw nummer op de parkeerplaats!

Route 10 km vrijdag 27 juni 2025



avond
4dagse

TURBO TRAKTATIEZAKJE



OP=OP



Slechts
€3,-

Vanaf 31 mei

- ✓ Bidon
- ✓ Zwemkaart
- ✓ Duikspeeltje
- ✓ Pen
- ✓ Sleutelhanger
- ✓ Lekker snacks

Te koop bij Primera, EM Sporting en Tropiqua



Route intocht vrijdag 27 juni 2025

1. Start stadion De Langeleege
2. LA. Langeleege
3. LA. Steenstraat
4. RA. Zilverlaan
5. RA. Buitenwoellaan
6. LA. R.H. Van Deestweg
7. LA. Beneden Westerdiep
8. RA. Verlengde van Beresteijnstraat
9. RAH. Van Beresteijnstraat
10. RA. Beneden Oosterdiep
11. RA. Kerkstraat
12. RD. Prins Hendrikplein
13. Ovonde oversteken
14. RD. Langeleege
15. RA. Stadion De Langeleege
16. Finish stadion De Langeleege



SLECHT WEER ROUTE

1. Vertrek vanaf de parkeerplaats stadion de Langeleegte
2. Ronde over de wielerveen
3. Finish parkeerplaats stadion de Langeleegte



Transportweg 37
9645 KZ Veendam
06 - 490 327 71

JONKER



TRANSPORT VEENDAM B.V.

De Zwaaihoek 25a NL-9641 KW Veendam Tel. • 0031(0)598-636477 • Fax 0031(0)598-636511

Wenst iedereen een sportieve loop!

Viro Bloemen

0598-623884

Veendam

www.virobloemen.nl



Primera

Hiemstra Veendam



Inkoop & contact
06 - 30434499 | 06 - 23651024

Miranda's Beauty Re-Style

Dames & Heren

Miranda Scholtens

☎ 06 133 575 87

📍 Kerkstraat 70a

9641 AV Veendam

🌐 www.m-beautyrestyle.nl

✉ info@m-beautyrestyle.nl



Hairstylist



Naildesigner



Visagist

PROJO

Reclame & Belettering



Voor alle soorten reclame!

Ommelanderswijk 2A, 9644 TL Veendam

PROJO.NL

Volgendjaar hier uw reclame?

Mail naar:

adverteerders@avond4daagse.nl



Hypotheek Expert

Hét full-service advieskantoor op het gebied van hypotheken, verzekeringen en pensioen-aanvulling.

Herman H. Fluks RFD, Beëdigd makelaar in hypotheken
Olof Palmelaan 14
9649 BH MUNTENDAM

tel: 0598-621637

e-mail: fluks@hypotheekexpert.nl

www.hypotheekexpert.nl



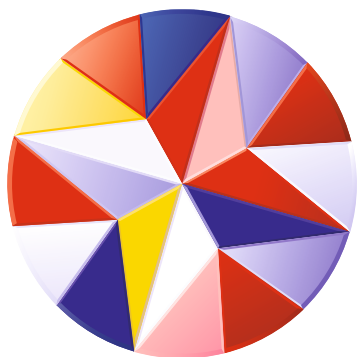
De Avond 4 daagse vrijwilligers van Veendam feliciteren iedereen met het behalen van hun medaille(s)



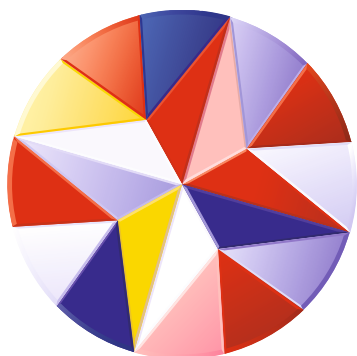
Hopelijk tot volgend jaar op:
8 - 9 - 11 - 12 Juni 2026

**SPONSOREN
BEDANKT!**

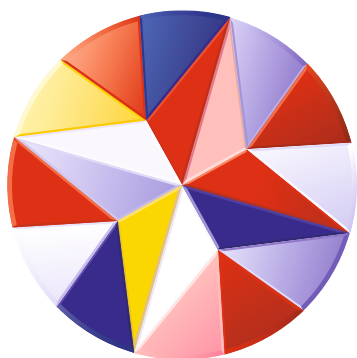




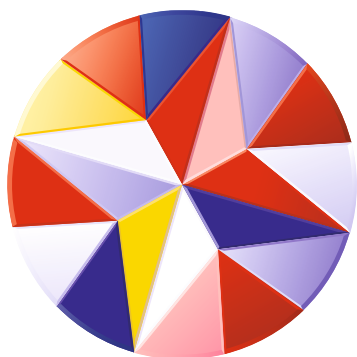
SNS



SNS



SNS



SNS