

Route 10 kilometer Maandag 12 juni 2023

01		Start Parkstadhal
02	RA	Boven Westerdiep
03	LA	Julianalaan
05	LAH	Bendikstraat
06	RAH	Boven Oosterdiep
07	RD	Nijverheidsstraat
08	RA	Sporttereinstraat
09	RA	Woortmanslaan
10	LA	Willem de Zwijgerlaan
11	LA	Mercuriuslaan
12	RD	KIJK UIT WEG OVERSTEKEN over de brug plantsoenlaan
13	RA	Direct na de brug
14	LA	Rozenlaan
15	RA	Meidoornstraat
16	LA	einde weg (Wilgenlaan)
17	RA	Vijverlaan
18	LAH	Olmenlaan
19	RA	Beukenlaan
20	RD	KIJK UIT weg oversteken (Nijveenstraat)
21	RD	Nijveenlaan
22	LA	Nijveenlaan (1e fietspad 3a, 5a en 15 t/m 21)
23	RD	Grote Zilverreiger
24	RD	over de brug (Kleine Zilverreiger)
25	RA	Langeboschedijk
26	RA	fietspad (Woortmanslaan)
27	LA	weg oversteken (bij bord Oeverloper)
28	LA	voor huisnummer 34
29	RA	Overijssellaan
30	RA	Frieslandlaan
31	LAH	Frieslandlaan
32	RD	Groningenlaan
33	LAH	Groningenlaan
34	RA	Groningenlaan
35	RA	Skagerrak
36	LA	Continentalenlaan
37	RA	Golf van Riga
38	LA	Lubeckerbocht
39	LA	Boven Westerdiep
40	RD	weg oversteken
41	LA	Finish Parkstadhal