

Route 5 kilometer maandag 18 juni 2012.

Afstand 4.7 km.

1. Start Parkstadhal
2. LA. Boven Westerdiep
3. RD. Langeleegte
4. LA. 1^{ste} oversteek, Veendammerweg
5. RD. Oostlaan
6. RA. Fregatstraat
7. LA. Westlaan
8. RA. Briklaan
9. Twee maal LA. wordt Fauna
10. LA. 2^{de} fietspad over brug
11. RA. einde fietspad
12. RA. Borgerspark
13. LA. op 3-sprong, weg volgen
14. RA. bij A.G. Wildervanckhuis
15. LA. en direct.....
16. RA. KIJK UIT weg oversteken > Sorghvlietlaan
17. LA. Pommerse Bocht
18. LA. fietspad
19. LA. Kaap de Goede Hoop
20. RD. Straat Soenda
21. LA. Straat Bali
22. RA. Straat Formosa
23. LA. Boven Westerdiep KIJK UIT weg oversteken
24. LA. finish Parkstadhal

Route 10 kilometer maandag 18 juni 2012.

Afstand 10.8 km.

1. RA. Boven Westerdiep LET OP weg oversteken
2. RD. blijft Boven Westerdiep
3. RA. Skagerak
4. LA. Sichtermanlaan
5. RA. Greidhoek
6. RA. Frieslandlaan
7. LA. Procincienlaan
8. RD. Sorghvlietlaan oversteken > Eems
9. LA. Lauwers
10. RA. 't Wad
11. RA. Rensel
12. RA. Westereems
13. LA. 1^{ste} fietspad
14. RA. op fietsrotonde, pad volgen
15. RA. over brug
16. LA. Woldlaan - op grote weg
17. RA. 1^{ste} brug
18. RD. over brug > Toene
19. RA. Heidepad
20. LA. Flora - weg blijven volgen tot laatste parkeerplaats
21. RA. einde parkeerplaats > wordt fietspad
22. RA. Langeleegte
23. LA. Ontspanningslaan
24. RD. naar Golfclub
25. RA. vóór brug > fietspad
26. LA. 1^{ste} weg over brug > Breitnerlaan
27. RA. Golflaan
28. RA. Buitenwoellaan
29. LA. fietspad – brug oversteken
30. RA. Beneden Westerdiep
31. RD. KIIJK UIT weg oversteken, weg volgen
32. RAH. Prins Hendrikplein
33. LA. Boven Westerdiep
34. Finish Parkstadhal

Route 5 kilometer dinsdag 19 juni 2012

afstand: 5.2 km.

1. Start Parkstadhal
2. RA. Boven Westerdiep
3. RA. Straat Formosa
4. RA. Straat Magelhaen
5. RA. Kaap de Goede Hoop
6. LA. Sorghvlietlaan LET OP oversteken
7. RA. Zeilstraat
8. RA. Kleine Vaartlaan
9. LAH. Grote Vaartlaan
10. RAH. Kapteinspark
11. RA. 1^{ste} fietspad LET OP oversteken
12. RD. fietspad
13. RAH. fietspad over bruggetje
14. LA. bij clubgebouw Veendam 1894
15. LA. Robijnlaan
16. RD. over fietspad
17. RA. Zerkhouwerstraat
18. LA. Brouwerspad
19. RA. 1^{ste} fietspad
20. LA. fietspad
21. RA. weg oversteken > Buitenwoellaan
22. RA. Beneden Westerdiep
23. RA. Prins Hendrikplein
24. LA. Finish Parkstadhal

Route 10 kilometer dinsdag 19 juni 2012.

Afstand 10.2 km.

1. Start Parkstadhal
2. LA. Boven Westerdiep
3. RA. Prins Hendrikplein
4. LA. Beneden Westerdiep
5. RD. LET OP weg oversteken
6. RA. Steurmanstraat
7. LA. H.J. Topstraat
8. RA. Somerlustweg
9. LA. Middenweg richting M. dam
10. LAH. Kerkstraat
11. LA. Kromme Elleboog
12. RD. W. Dreeslaan
13. LA. op 3-sprong
14. RD. op 4-sprong - Julianaplein
15. RA. Julianaplein – achter de Menterne RUST
16. RD. Reewissel
17. LA. vóór fietspad
18. LA. Dassenburcht
19. RA. Hazenleger
20. RA. Vossenburcht
21. RA. op 4-sprong Westerbouwte
22. LA. Nieuweweg
23. RA. Domela Nieuwenhuisweg
24. RA. Helder Camaraweg
25. RD. wordt tegelpad
26. RD. na tegelpad > Patrijs
27. LA. einde weg > Patrijs
28. RA. op 3-sprong > Vink
29. LA. op 3-sprong > Reiger
30. RA. Bovenweg
31. RA. Veenpad - wordt fietspad
32. RD. einde pad > Schilderslaan
33. RD. op 4-sprong - oversteken blijft Schilderslaan
34. RD. over brug
35. Direct na brug rechtsaf > wordt fietspad
36. LA. Koperslagersstraat
37. LA. Stelmakersstraat
38. LA. Goudsmedenstraat
39. RA. Pelstersstraat
40. RA. Bakkerstraat
41. LA. Raadsgildenlaan
42. RA. Robijnlaan
43. LA. Goudlaan
44. RA. Steenstraat
45. LA. fietspad
46. RD. KIIJK UIT weg oversteken
47. RD. Boven Westerdiep
48. RA. Finish Parkstadhal

Route 5 kilometer woensdag 20 juni 2012.

Afstand 5.1 km.

1. Start Parkstadhal
2. RA. Boven Westerdiep
3. RA. over fietspad
4. RA. weggetje bij Acantus-kantoor
5. RD. wordt fietspad
6. RD. KIJK UIT weg oversteken > Sorghvlietlaan
7. RD. Korte Leegte
8. RA. fietspad richting Stadion SC Veendam
9. LA. Robijnlaan
10. LA. Raadsgildenlaan – fietspad
11. RD. fietspad volgen
12. Rechts aanhouden
13. LAH. over brug
14. RAH. na de brug
15. RD. fietspad > over brug Schilderslaan
16. RA. fietspad > Golfiaan
17. LA. in de bocht: Buitenwoellaan oversteken LET OP
18. RD. schuin oversteken naar voetpad, > Meezenbroekstraat
19. RD. Vredrustlaan oversteken, blijft Meezenbroekstraat
20. RA. Schaepmanstraat
21. LA. Voormolenstraat
22. RA. dr. Bosstraat
23. RD. Nieuwstraat
24. RA. Adriaan Geertsplein
25. LA. Leliestraat
26. RD. A.G. Swartstraat
27. LA. van Berensteynstraat
28. RA. Veenlustpassage
29. RA. Kerkstraat
30. RD. Verlengde Kerkstraat
31. RD. Prins Hendrikplein
32. LA. Boven Westerdiep
33. RA. finish Parkstadhal

Route 10 kilometer woensdag 20 juni 2012.

Afstand 9.5 km.

1. Start Parkstadhal
2. LA. Boven Westerdiep
3. RA. Prins Hendrikplein
4. RD. Verlengde Kerkstraat
5. RA. Kerkplein > richting kerk
6. LA. vóór de kerk
7. RAH. fietspad
8. RD. klinkerweg
9. LA. Bocht Oosterdiep
10. RA. over Sarabrug > Sarastraat
11. RA. Oude Bos
12. LA. Oude Bos
13. LA. van Stolbergweg
14. LA. na brug > Molenstreek
15. RA. na spoorwegovergang > Parallelweg
16. LA. Havenstraat
17. RD. KIJK UIT weg oversteken > Adriaan Geertsplein
18. RA. Nieuwstraat
19. RD. KIJK UIT weg oversteken > dr. Bosstraat
20. LA. Voormolenstraat
21. RA. Thorbeckestraat
22. RA. Somerlustweg
23. LA. Beneden Oosterdiep
24. LA. Beneden Dwarsdiep
25. RA. Beneden Verlaat
26. LA. Sinnigeslaantje
27. LA. Middenweg
28. RA. Frans Spiekmanstraat
29. RA. Westerbrink
30. LA. 1^{ste} fietspad
31. LA. bij huisnummer 40
32. RD. op klinkerweg
33. LA. 1^{ste} pad > schelpenpad
34. RA. klinkerweg
35. LA. Fietspad
36. RA. 1^{ste} weg > Mondriaanlaan
37. RA. 1^{ste} weg bij huisnummer 16
38. Links 2^{de} weg bij speelveld
39. LA. na bruggetje > fietspad
40. LAH. op 3-sprong
41. RAH. op 3-sprong
42. RAH. op 3-sprong
43. RD. op 3-sprong
44. RD. KIJK UIT fietspad volgen
45. LA. einde fietspad
46. RD. KIJK UIT weg oversteken > Boven Westerdiep
47. RA. finish Parkstadhal

Route 5 kilometer donderdag 21 juni 2012.

Afstand 4.8 km.

1. Start Parkstadhal
2. RA. Boven Westerdiep
3. RD. op 4-sprong
4. RA. Skagerak
5. LA. Duintjerlaan
6. RA. Duintjerlaan
7. RD. over bruggetje
8. LA. na bruggetje
9. LA. op de weg
10. RA. Th. Beckeringhstraat
11. RA. op 3-sprong
12. RA. 1^{ste} 3-sprong
13. LA. op tegelpad
14. RD. einde tegelpad > Boven Westerdiep
15. RA. Bendikstraat
16. LA. Prins Bernhardlaan
17. RA. Beatrixstraat
18. LA. 1^{ste} straat richting AE-Horst
19. RAH. op 3-sprong > Wilhelminasingel
20. RD. KIJK UIT weg oversteken > Julianapark
21. RA. 4-sprong om speeltuintje
22. RD. na fietspad
23. LA. Bocht Oosterdiep
24. LA. Kerkstraat
25. RD. Verlengde Kerkstraat
26. RD. Prins Hendrikplein
27. LA. Boven Westerdiep
28. RA. Finish Parkstadhal

Route 10 kilometer donderdag 21 juni 2012.

Afstand 9.3 km

1. Start Parkstadhal
2. LA. Boven Westerdiep
3. RA. Prins Hendrikplein
4. RA. Kazemierstraat
5. RA. Pinksterstraat
6. RD. KIIJK UIT weg oversteken > Prins Bernhardlaan
7. LAH. Bendikstraat
8. RAH. Boven Oosterdiep
9. RD. Nijverheidsstraat
10. RA. Sportterreinstraat
11. LAH. Apollolaan
12. RD. weg oversteken > C.W. Lubbersstraat
13. RA. M. Hardenbergstraat
14. RD. Meidoornstraat
15. LA. einde weg > Wilgenlaan
16. RA. Vijverlaan
17. LAH. Olmenlaan
18. RD. KIIJK UIT weg oversteken > Nijveenlaan
19. RD. Nijveenlaan
20. LA. 1^{ste} fietspad, Nijveenlaan 3a,5a en 15 t/m 21
21. RD. Grote Zilverreiger
22. RD. over brug > Kleine Zilverreiger
23. RA. Langeboschedijk
24. RA. fietspad > Woortmanslaan
25. LA. KIIJK UIT weg oversteken bij **bord** Oeverloper
26. LA. voor huisnummer 34
27. RA. Overijssellaan
28. RA. Frieslandlaan
29. LAH. Frieslandlaan
30. RD. Groningerlaan
31. RA. fietspad, achter RDW
32. RD. LET OP weg oversteken > Lübeckerbocht
33. RD. Schoolstraat
34. LA. Prins Bernhardlaan
35. RA. Beatrixstraat
36. LA. 1^{ste} straat richting AE-Horst
37. RAH. op 3-sprong > Wilhelminasingel
38. RD. KIIJK UIT weg oversteken > Julianapark
39. RA. bij 4-sprong om speeltuin
40. RD. na fietspad
41. LA. Bocht Oosterdiep
42. LA. Kerkstraat
43. RD. Verlengde Kerkstraat
44. RD. Prins Hendrikplein
45. LA. Boven Westerdiep
46. LA. Finish Parkstadhal

Route 5 kilometer vrijdag 22 juni 2012.

1. Start Parkstadhal
2. LA. Boven Westerdiep
3. RD. Langeleegte
4. RA. Steenstraat
5. LA. Goudlaan
6. RA. Amethystlaan
7. Over de brug, Winkler Prins
8. Opstellen achter uw nummer op het sportveld,

LET OP het middenpad vrijlaten

Route 10 kilometer vrijdag 22 juni 2012.

1. Start Parkstadhal
2. RA. Boven Westerdiep
3. RA. Straat Formosa
4. RA. Straat Magelhaen
5. RA. Kaap de Goede Hoop
6. RD. Sorghvlietlaan oversteken, links op fietspad
7. RA. Zeilstraat
8. LA. Kleine Vaartlaan
9. RA. Oostlaan
10. RD. fietspad, weg oversteken
11. LA. Langeleegte
12. RA. Ontspanningslaan
13. RA. 1^{ste} weg, gaat over in fietspad
14. RA. fietspad
15. LA. op T-splitsing, fietspad
16. LA. voor de brug
17. RA. einde pad
18. RA. 3^{de} pad, Leerlooierstraat
19. RD. op viersprong
20. LA. Raadsgildenlaan
21. RA. Robijnlaan
22. LA. 1^{ste} weg, Amethistlaan
23. LA. over het bruggetje, Winkler Prins

Opstellen achter uw nummer, middenpad vrijlaten

Intocht route 22 juni 2012.

1. Vertrek vanaf veld.
2. RA. Raadsgildenlaan
3. RD. op rotonde
4. RD. wordt Jacob Bruggemalaan
5. RA. rotonde wordt Ubbo Wilkensstraat
6. RA. Hertenkampstraat
7. LA. voor de Noorderpoortcollege
8. RA. Verlengde van Berensteijnstraat
9. LA. Burg. De Hoopstraat
10. RA. weg volgen
11. LA. scherpe bocht richting Museumplein
12. RA. van Berensteijnstraat
13. RA. Beneden Oosterdiep
14. RA. Kerkstraat
15. LA. bij SNS-bank wordt Kerkplein
16. RD. J.G. Pinksterstraat
17. RA. Julianalaan
18. RA. Boven Westerdiep

Vrijdag 22 juni intocht route bij zeer slecht weer.

1. Grasveld Winkler Prins
2. LA. Raadsgildenlaan
3. LA. Robijnlaan
4. LA. Goudlaan
5. RA. Steenstraat
6. LA. Fietspad Langelegte
7. RD. Weg oversteken Boven Westerdiep
8. RA. 3^e weg Finish Parkstadhal